



## 孔聖堂中學 學校社工 CHSS School Social Work Service



### 抗疫資訊站 學校社工守護您



### COVID-19 Resource Kit Stand Together, Get Stronger



- 1 抗疫資訊 Anti-epidemic Information
- 2 家庭支援 Family Support
- 3 心理健康 Mental Health
- 4 社區支援：經濟、食物、物資及就業  
Community Support: Financial, Food,  
In-kind & Employment
- 5 特殊學習需要學生  
Students with Special Educational Needs
- 6 運動 Fitness
- 7 其他 Others



# 抗疫資訊

## Anti-epidemic Information

### 同心抗疫(香港特別行政區政府)

Together, we fight the virus (HKSAR)



中文



English

快速抗原測試 / 陽性結果 / 尚待入院 / 家居抗疫資訊站

Rapid Antigen Test / Positive Result / Pending Admission / StayHomeSafe Infostation



中文 / English



### 香港紅十字會

Hong Kong Red Cross

心理支援服務及熱線+抗疫同行熱線+防疫資訊及工具

Psychological Support Service+COVID-19 Support Hotline+Prevention Information & Tools



中文



English





# 家庭支援 Family Support



## 綜合家庭服務

### Integrated Family Service Centres



中文



English

## 教育局 - 家長智 Net

### EDB - Smart Parent Net



中文



English

## 和諧之家

### Harmony House



疫情家暴懶人包 (中文版)

## 香港家庭福利會

### Hong Kong Family Welfare Society

#### 危機家庭支援計劃

#### Integrated Family Services



中文



English

#### 停課不停玩(親子活動)



中文

#### 抗疫家庭(上集) - 溝通技巧



中文

#### 抗疫家庭(下集) - 調解教室



中文



# 心理健康 Mental Health



## 教育局：學生心理健康資訊網

疫流停課-不停愛 (家長篇+教師篇)

EDB: Student Mental Health Information Online



中文



English

## 精神健康諮詢委員會

「陪我談」精神健康推廣和公眾教育計劃

The Advisory Committee on Mental Health "Shall We Talk"  
mental health promotion and public education initiative



中文



English

## 香港大學香港賽馬會防止自殺研究中心 與你同行

The Hong Kong Jockey Club Centre for  
Suicide Research and Prevention - We Care



中文/English



中文/English



## 香港大學 Wellcrown 「14天隔離」心靈之旅 HKU Wellcrown 14 day Quarantine Wellness Kit



中文版



English

港大醫學院精神醫學系  
青少年精神健康小組  
不記名網上評估精神健康工具  
「心之流 (HK FLOW Tool)」



中文

## 香港大學：逆境中的靜觀空間

Mindfulness in time of COVID19 – a guide to  
tackling adversity



中文



English

## Mindhk

管理我們的精神健康及在疫情爆發期間保持身心健康

MANAGING MENTAL HEALTH & STAYING WELL DURING A VIRUS  
OUTBREAK TIPS



中文



English





# 社區支援

經濟、食物、物資及就業

COMMUNITY SUPPORT:  
FINANCIAL, FOOD, IN-KIND & EMPLOYMENT

香港公益金 - 及時雨基金

The Community Chest  
Rainbow Fund



中文



English

社會福利署：社會保障

Social Welfare Department  
Social Security



中文



English

短期食物援助服務隊

Short-term Food Assistance  
Service Team



中文



English

賽馬會：逆境同行食物援助計劃

Jockey Club :  
Jockey Club Food Assistance Programme



中文



English

勞工處互動就業服務

Interaction Employment Service by  
Labour Department



中文



English

僱員再培訓局：「特別．愛增值」計劃

協助失業或就業不足人士提升技能、自我增值及投身職場  
Employee Retraining Board :  
Supporting the unemployed or underemployed  
for skills enhancement



中文



English



# 特殊學習需要學生

## STUDENTS WITH SPECIAL EDUCATIONAL NEEDS

Together  
We Can!

教育局「樂在家、網學易」系列  
EDB: Joyful Online Learning at Home

教育局「融情·特教」(SENSE)資訊網站  
EDB: Integrated Education & Special Education Information Online



中文



English



中文



English

## 運動 FITNESS

HKU: Home-based physical exercise

護腦維智·同行抗疫「在家運動」教學影片  
中大腦神經科聯同中大運動醫學  
香港精英運動員協會及香港體育學院



English



中文

## 其他 OTHERS

浸會大學中醫學院-2019冠狀病毒  
感染者免費網上診症服務計劃



中文

